



**“TU SALUD EN MARCHA”**  
**PROGRAMA DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA MAYORES**



**¡ PLAZAS LIMITADAS!**

**¡NO FALTES!**

- ❑ **DIRIGIDO A MAYORES DE 60 AÑOS**
- ❑ **FECHA COMIENZO: 16 DE OCTUBRE.**
- ❑ **DIAS DE REALIZACIÓN: MARTES Y JUEVES**
- ❑ **HORA: 10:00 DE LA MAÑANA**
- ❑ **LUGAR DE REALIZACIÓN: CENTRO SOCIAL**
- ❑ **CUOTA MENSUAL DE 5 €**
- ❑ **INSCRIPCIONES: CENTRO DE DIA**

Mocejón, 3 de octubre de 2008

La Dirección