

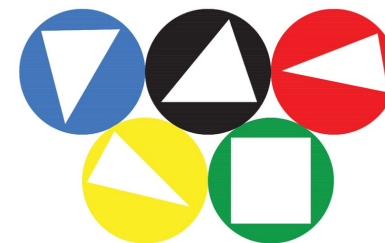


**Nos encargamos de crear una rutina deportiva sólida en niños/as y personas adultas con necesidades de apoyo.**



## **Información e inscripciones:**

Calle Escalerilla de la vega, 1  
Planta Baja, Puerta drcha  
Toledo, C. P. 45004  
635970335  
clubdeportivoescaleno@gmail.com



CLUB DEPORTIVO  
**ESCALENO**

Deporte para Todas/os.  
Salud para Todas/os



## QUIENES SOMOS:

El Club deportivo Escaleno es una entidad no lucrativa creada en el año 2021, con el objetivo de atender las necesidades de todas las personas que quieran adquirir una rutina deportiva y no puedan realizarlo por necesitar apoyos específicos no obtenidos hasta el momento.

La creación del club fue promovida por la demanda de las personas con TEA y otras necesidades de apoyo, queriendo cumplir sus objetivos dentro del ámbito del ocio y el deporte.

Nuestro mayor objetivo es que todo el mundo tenga las mismas oportunidades podamos disfrutar del deporte y sus beneficios en la salud.

**El movimiento es una medicina para crear el cambio físico, emocional y mental».**

CAROL WELCH

## HAZTE VOLUNTARIO:

Gran experiencia personal y formativa.

Conocerás a personas afines a tus gustos personales.

Serás una herramienta para que todas las personas tengan una igualdad de oportunidades y puedan adquirir una rutina deportiva.

SIN TI ESTE OBJETIVO ES IMPOSIBLE

## Nuestros deportes:

### PRUEBAS MOTRICES:

Deporte enfocado en la adquisición de habilidades motrices, como pueden ser saltos, giros, desplazamientos, recepciones, etc. Mejora la interacción con el medio tanto a nivel motor como cognitivamente.

### NATACION:

Deporte enfocado en adquirir mayor destreza motora dentro del medio acuático a través de movimiento rítmicos, coordinados y repetitivos...

### BALONCESTO

Deporte de equipo enfocado a trabajar la interacción tanto con los diferentes deportistas como con el medio que les rodea, fomentando la inclusión en el entorno normalizado

### ACTIVIDADES PUNTUALES:

Algunos meses sacamos diferentes actividades deportivas para que nuestros socios puedan disfrutar de conocer otras disciplinas deportivas.

Nuestro club esta en continuo crecimiento y nuestra idea es ir sacando nuevas disciplinas deportivas cada año.